

# Richtig lüften, gesund wohnen

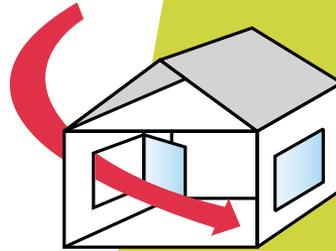
- Richtiges Lüften vermeidet Feuchtigkeitsschäden in Wohnräumen
- Falls Fenster auf der Innenseite anlaufen, sofort kräftig lüften
- Auch in wenig benutzten Räumen die Radiatoren nicht abstellen
- Intensiv lüften nach jedem Duschen, Baden oder Kochen mit geschlossener Türe
- Luftzirkulation von Heizkörpern nicht behindern
- Keine Wäsche in der Wohnung trocknen
- Möbel nicht an Aussenwände stellen

## Stosslüftung

Korrektes, effizientes Lüften

Zeit: 5–10 Minuten

3-mal täglich

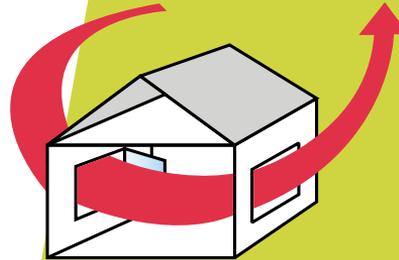


## Querlüftung

Korrektes, effizientes Lüften

Zeit: 5–10 Minuten

3-mal täglich



## Dauerlüftung

Geringe Wirkung (Fenster in Kippstellung)

Sehr hoher Energieverlust

Schimmelbildung an der Decke möglich

